

### **Krajská volejbalová akademie dívek 1.4. 2022 - Bílovec**

V pátek 1.4. 2022 od 9.00-15.00 se v Bílovci ve sportovní hale uskutečnil další celodenní volejbalový kemp Krajské volejbalové akademie dívek, tentokrát ročníku 2007 - 2009.

Volejbalového kempu se zúčastnilo 28 hráček a 4 trenéři. Zastoupení měly kluby VK Kylešovice, VK Raškovice, TJ Sokol Frýdek-Místek, TJ Ostrava, Happy Sport Opava, ŠSK Bílovec.

#### **Náplň volejbalového celodenního kempu, organizace a trenéři:**

Hráčky ročníku 2008-2009, z nichž bude vybráno 12 nejlepších, které budou reprezentovat Moravskoslezský kraj na Letní olympiádě mládeže, se opět zdokonalovaly v individuálních herních činnostech. Hráčky byly rozděleny do tří skupin. Odpoledne trenéři zkoušeli jednotlivé posty hráček a týmovou herní činnost v rámci modelových herních situací. Hráčky ročníku 2007 svou činnost v akademii v rámci přípravy na LOM tímto kempem ukončily. Opět nechybělo kvalitní rozcvičení, koordinační a kompenzační cvičení s Katrin Horváthovou.

O organizaci a zajištění kempu se postarali Peter Šloff a Šárka Sonnková.

foto: [https://mskvs.rajce.idnes.cz/20220401\\_Krajska\\_volejbalova\\_akademie\\_divek-Bilovec/](https://mskvs.rajce.idnes.cz/20220401_Krajska_volejbalova_akademie_divek-Bilovec/)

### **Krajská volejbalová akademie dívek 26.4. 2022 – Raškovice**

Na další celodenní kemp byly již nominovány dle trenérů KVA-D ty nejlepší hráčky z kempů předchozích a dále byly osloveny na doporučení některé další hráčky z SVK Nový Jičín, ŠSK Bílovec a SK Slezan Orlová. Kempu v Raškovcích se zúčastnilo celkem 22 hráček, některé se omluvily z důvodu zranění nebo nemoci. Kemu byl zaměřen především na týmovou a skupinovou činnost s přípravou na herní situace v šestkách. V rámci individuálních činností se trenéři zaměřili na blokování. Na základě tohoto kempu bylo vybráno 16 hráček do užšího výběru, které se zúčastní odpoledního kempu v Ostravě v úterý 10.5. od 16.00-19.00 a které již obdržely pozvánku na tento kemp. Na tomto kempu bude vybráno 12 hráček, které se zúčastní přípravného turnaje v Bílovci 14.-15.5. 2022. Na další kempy až do konání LOM bude stále zváno min. 16 hráček, které se budou připravovat na LOM 2022.

O organizaci a zajištění kempu se postarala Šárka Sonnková.

foto: [https://mskvs.rajce.idnes.cz/20220426\\_Krajska\\_volejbalova\\_akademie\\_divek\\_v\\_Raskovicich/](https://mskvs.rajce.idnes.cz/20220426_Krajska_volejbalova_akademie_divek_v_Raskovicich/)

**Další kemp pro 16 hráček se koná 10.5.2022 od 16.00-19.00 v Ostravě, hala míčových sportů TJ Ostrava  
Přípravný turnaj pro 12 hráček se koná v Bílovci 14.-15.5. 2022**

Šárka Sonnková,  
koordinátorka KVA-D

